



Gemeente
Gorinchem

MEIDEN MOVES

Het sportpunt speciaal
voor meiden!

gorinchembeweegt.nl

**Gorinchem
Beweegt**

Meiden Moves

Speciaal voor meiden begeleid Buurtsportcoach Marleen 'Meiden Moves'! Elke week gaan we een uur samen bewegen, jullie bepalen mee wat we doen. Alle meiden vanaf 10 jaar zijn welkom, aanmelden is niet nodig!

Informatie

Eerste keer: Woensdag 25 september
Wanneer: Wekelijks
Inloop 14.45 uur
Start 15.00 uur
Einde 16.00 uur
Waar: Gymzaal Traverse (Jenaplan school)
Leeftijd: 10+

Lasergamen!

TIPS

- Trek kleding aan waarin jij comfortabel kunt bewegen!
- Zaa'schoenen zijn verplicht!
- Neem een flesje water mee!



Begeleid door: Buurtsportcoach Marleen
06 50 19 42 42
m.visser@gorinchem.nl
www.gorinchembeweegt.nl