



Ik heb mijn sport gevonden. En jij?

Sporten en bewegen is belangrijk voor iedereen. Je wordt er gezonder en fitter van. Je voelt je vaak een stuk vrolijker én je doet nieuwe contacten op. Niet voor iedereen is bewegen even vanzelfsprekend, terwijl het juist heel belangrijk is en veel voordelen heeft. Een beperking mag daarbij geen belemmering zijn.

Wil je graag (meer) bewegen of sporten, maar vind je het lastig een passende sport te vinden door jouw beperking of chronische ziekte? Uniek Sporten ondersteunt je bij het vinden van een passende sport en voorziet in gratis uitleen van sorthulpmiddelen voor maximaal vier maanden.

Ook beweegaanbieders die aangepast aanbod willen opstarten of het huidige aanbod willen versterken kunnen bij ons terecht.

Kijk op www.unieksporten.nl voor een overzicht van alle sportverenigingen met passend aanbod in Gorinchem. Of neem contact op met regiocoördinator Tanja Pijleman: t.pijleman@gorinchem.nl

WWW.UNIEKSPORTEN.NL

